



Stigma

Katharsis

www.stigmamusik.de

Kopiervorlagen



Stigma
Katharsis

Stigma

Katharsis

Ich hab versucht mein Leben wieder
aufzubauen
Habe Stein auf Stein gesetzt
Doch die Wirklichkeit hat als Fundament
versagt
Schau mich an - das Leben lacht mich aus
Die Wut in mir ist niemals fort, sie hat sich
nur versteckt
Ich hab versucht sie zu betäuben und dabei
mehr von ihr entdeckt
Sie lässt mich nicht los, sie kennt meinen
wunden Punkt
Ich kann es nicht ertragen
Jetzt muss es einfach

RAUS - RAUS
Sonst ist es zu spät
RAUS - RAUS
Ich will meine Seele befreien
Verstehst du mich
Ich brauche Dich
Hilf mir - Katharsis

Ich habe viele Chancen versäumt
In meinem Leben viel zu sehr geträumt
Diese Erkenntnis trifft mich wie ein Schlag
Ich mache die Augen auf
Der fade Geschmack von Wirklichkeit, liegt
bitter in meinem Mund
Was kann ich tun, was muss sich ändern
Warum ist es bloß so schwer
Nicht den Halt zu verlieren
Jetzt muss es einfach

RAUS - RAUS
Sonst ist es zu spät
RAUS - RAUS
Ich will meine Seele befreien
Verstehst du mich
Ich brauche Dich
Hilf mir - Katharsis



Ich suche verzweifelt nach der Erlösung
Was ist los mit mir
Was passiert mit mir
Ich spüre, dass sich etwas in mir regt
Ist es die Wut
Ist es die Angst
Ist das die Erlösung

Jetzt muß es einfach

RAUS - RAUS
Sonst ist es zu spät
RAUS - RAUS
Ich will meine Seele befreien
Verstehst du mich
Ich brauche Dich

Jetzt muß es einfach

RAUS - RAUS
Sonst ist es zu spät
RAUS - RAUS
Ich will meine Seele befreien
Verstehst du mich
Ich brauche Dich
Hilf mir - Katharsis

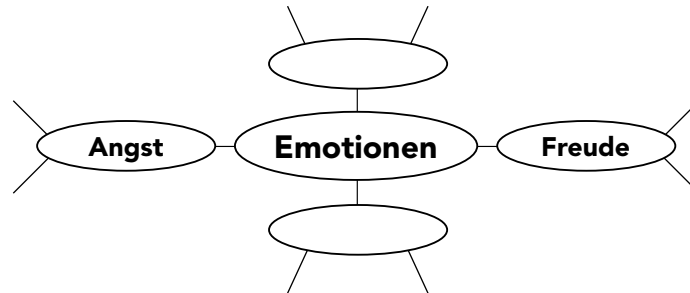




Stigma
Katharsis

VOR DEM SEHEN (1)

1. Sammelt mit der Klasse in einem Assoziogramm die deutschen Namen für Emotionen, die ihr kennt:



2. Klassifiziert in Einzelarbeit diese Emotionen in positive und negative Emotionen.

POSITIV:

Freude

NEGATIV:

Angst

3. Lest in Einzelarbeit den Refrain des Lieds „Katharsis“.

RAUS – RAUS
 Sonst ist es zu spät
 RAUS – RAUS
 Ich will meine Seele befreien
 Verstehst du mich
 Ich brauche Dich
 Hilf mir – Katharsis

4. Zu welcher Emotion passt der Refrain am besten?
5. Recherchiert die Bedeutung des Wortes „Katharsis“.

BEIM SEHEN (1)

Welche Emotionen drückt eurer Meinung nach dieses Lied aus?



Stigma
Katharsis

VOR DEM SEHEN (2)

1. Wohin passen in der ersten Strophe des Lieds diese Verbformen?

gesetzt – lacht mich aus – ertragen – aufzubauen – versteckt – versagt – kennt – entdeckt

Ich hab versucht, mein Leben wieder _____.
 Habe Stein auf Stein _____.
 Doch die Wirklichkeit hat als Fundament _____.
 Schau mich an – das Leben _____.
 Die Wut in mir ist niemals fort, sie hat sich nur _____.
 Ich hab versucht, sie zu betäuben und dabei mehr von ihr _____.
 Sie lässt mich nicht los, sie _____ meinen wunden Punkt.
 Ich kann es nicht _____.
 Jetzt muss es einfach...

2. Wohin passen in der zweiten Strophe des Lieds diese Verben:

geträumt – mache ... auf – verlieren – versäumt – liegt – trifft – ändern

Ich habe viele Chancen _____.
 In meinem Leben viel zu sehr _____.
 Diese Erkenntnis _____ mich wie ein Schlag.
 Ich _____ die Augen _____.
 Der fade Geschmack von Wirklichkeit _____ bitter in meinem Mund.
 Was kann ich tun, was muss sich _____?
 Warum ist es bloß so schwer,
 Nicht den Halt zu _____?
 Jetzt muss es einfach ...

3. Wohin passen in der dritten Strophe des Lieds diese Wörter:

passiert – Erlösung – spüre – suche

Ich _____ verzweifelt nach der _____.
 Was ist los mit mir?
 Was _____ mit mir?
 Ich _____, dass sich etwas in mir regt.
 Ist es die Wut?
 Ist es die Angst?
 Ist das die Erlösung?

BEIM SEHEN (2)

Überprüft, ob eure Antworten richtig sind.



Stigma
Katharsis

NACH DEM SEHEN (2)

1. Beschreibt eine Situation, in der ihr schon einmal eine solche Wut gespürt habt. Was war der Grund der Wut? Wie seid ihr mit der Wut umgegangen?
2. Schreibt eine weitere Strophe des Lieds „Katharsis“.
3. Mit welcher dieser Kommentare zum Lied könnt ihr euch identifizieren?

	STIMMT	STIMMT NICHT
a. super Mischung von laut und leise, hart und weich	___	___
b. der Refrain ist hypnotisch	___	___
c. die Band hat ihren eigenen Stil	___	___
d. tolle Bass- und Gitarrenriffs	___	___
e. gut, dass der Text auf deutsch ist	___	___
f. exzellent gespieltes Schlagzeug	___	___
g. endlich mal keine Teenie-Herzschmerz-Probleme	___	___
h. der Sänger hat eine sehr schöne Stimme	___	___
i. einfach gute Rockmusik	___	___

4. Schreibt einen eigenen Kommentar zum Lied.
5. Recherchiert auf der Homepage von „Stigma“ www.stigmamusik.de
 - a. Wie viel Mitglieder hat die Band?
 - b. Wie heißt ihr neues Album?
 - c. Welchem Musikgenre rechnet sich die Band selbst zu?

